

GUIA DE PREPARO PARA COLONOSCOPIA

É fundamental que o intestino esteja sem resíduos fecais para que a colonoscopia possa ser realizada com segurança e qualidade. Com esse objetivo em mente, solicitamos seguir à risca as orientações abaixo.

1) COMO DEVE SER A ALIMENTAÇÃO NOS DIAS QUE ANTECEDEM O EXAME?

3 dias antes da colonoscopia

➔ Suspender a ingestão de sementes, amendoim, nozes, avelã, castanhas e cereais integrais, como: linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, quinoa, granola e cereais matinais.

1 dia antes da colonoscopia, dieta leve até o almoço. Após o almoço, não ingerir mais nada sólido (!)

➔ **PERMITIDO:** purê de batatas ou aipim, arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhados, batata cozinha, caldo ou sopa, macarrão sem molho, biscoito de água e sal, pão de forma ou francês, torrada e gelatina.

➔ **PROIBIDO:** Carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, frutas, leite e derivados (iogurte, queijo etc), bebidas escuras (suco de uva, café, coca cola, chá preto, chá mate e bebidas alcoólicas).



Após o almoço, não ingerir mais nada sólido, ingerir apenas líquidos claros (2 litros), como: água, água de coco ou Gatorade® de laranja ou limão.

2) NO DIA DO EXAME: JEJUM COMPLETO DE ALIMENTOS!

Jejum absoluto no dia do exame é essencial para garantir a segurança e qualidade da colonoscopia.

Para evitar desidratação, que pode ocorrer com o uso de laxantes, procure ingerir 1-2 litros de líquidos claros. É permitido a ingestão de água ou Gatorade® de laranja ou limão até 3 horas antes do exame.



Suspender completamente a ingestão de líquidos 3 horas antes da colonoscopia.

3) COMO E QUANDO DEVO TOMAR OS LAXANTES PARA A LIMPEZA INTESTINAL?

Para a limpeza intestinal é necessário o uso de 2 tipos de laxantes: **GUTTALAX** e **PICOPREP + SIMETICONA**.

O ideal é que ocorram de 8-12 evacuações para a limpeza completa do intestino.

Um sinal de que o preparo intestinal ficou bom é a eliminação de fezes completamente líquidas, com aspecto de urina amarelo-esverdeada.

1º LAXANTE:

Para ser usado 1 dia antes do exame (véspera), às **13:00h** e às **15:00h**.

GUTTALAX, tomar 40 gotas. Esse laxante leva cerca de 6 horas para fazer efeito.

2º LAXANTE:

O horário de tomada do **PICOPREP** varia conforme o período em que foi agendado o exame.

PICOPREP + SIMETICONA, usar 2 sachês, em horários separados (vide abaixo). Dissolver cada sachê em 150 ml de água, adicionando na solução resultante 50 gotas de **SIMETICONA**. Após ingerir cada sachê, tomar 1 litro de Gatorade® de laranja ou limão lentamente em pequenos goles.

Colonoscopia realizada no período da MANHÃ

Horário de tomada do 1º sachê de **PICOPREP** **18:00h** + 1 litro de Gatorade®

Horário de tomada do 2º sachê de **PICOPREP** **24:00h** + 1 litro de Gatorade®

Colonoscopia realizada no período da TARDE

Horário de tomada do 1º sachê de **PICOPREP** **21:00h** + 1 litro de Gatorade®

Horário de tomada do 2º sachê de **PICOPREP** **7:00h** + 1 litro de Gatorade®

4) O QUE FAZER EM CASO DE NÁUSEAS, VÔMITOS OU CÓLICAS NA BARRIGA?

Em caso de náuseas e/ou vômitos, **VONAU 4 mg**, 1 cp, via oral, podendo repetir a dose em 2 horas, se não melhorar. Em caso de cólicas na barriga, **BUSCODUO**, 1 cp, via oral, podendo repetir a dose em 2 horas, se não melhorar.